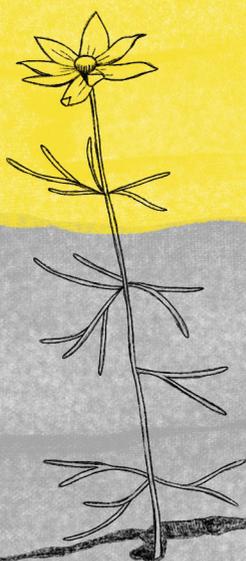


APRENDIZADOS 2020
ESCOLHAS 2021



“Há algo desmoronando, e há também algo que está nascendo. Nós escutamos o barulho do carvalho que cai, mas não escutamos o barulho da floresta que brota”

— Jean-Yves Leloup

CAROS AMIGOS, CARAS AMIGAS:

Anualmente, nós, da Lumo, praticamos o ritual de revisitar o ano que passou e escolher nossas intenções para o que se aproxima. Neste ano, pela quarta vez, convidamos você também a vivenciar esta prática conosco.

Mas 2020 não foi um ano qualquer (bem, nenhum ano é, ou deveria ser, mas você sabe bem do que estamos falando). Vivemos o que não imaginávamos viver. Entre perdas e ganhos, sofrimento e novas descobertas, algo aprendemos, como indivíduos, sociedade, humanidade. A questão é: o quê?

Então, este ano nossa retrospectiva trabalha unicamente esta pergunta essencial, tão central para nossa natureza humana: o que aprendemos com tudo isto, em cada aspecto de nossa vida. É uma forma de buscar, com olhos curiosos, o que surgiu de bom.

Sim, bom. Não necessariamente agradável. Certamente, não esperado. Ou desejado. Mas, de alguma forma surpreendente, tímida ou grandiosa, bom. Por quê? Porque algo aprendi, o novo surgiu. Brotou. Dentro de mim, fora de mim, através de mim, quando aprendemos, algo novo surge – e é este novo, vivido-aprendido, e talvez até aqui muito silencioso, que propomos honrar.

Tenha uma boa reflexão e sinta-se livre para “espalhar” este presente, doando-o a outras pessoas.

Esperamos que esta atividade ajude você a ouvir o novo, e cultivar novas realidades em 2021.

Forte abraço,

Vera, Selim, João, Silvia, Paula, Carla, Paulo, Claudia e Aline

EM 2020, O QUE APRENDI SOBRE:

VIDA FAMILIAR

VIDA AFETIVA

VIDA SOCIAL, AMIGOS, COMUNIDADE

SAÚDE ECONÔMICO-FINANCEIRA

LAZER, CULTURA, AUTODESENVOLVIMENTO

EM 2020, O QUE APRENDI SOBRE:

PROFISSÃO, CARREIRA, EMPRESA

VIDA ESPIRITUAL

SAÚDE

CASA (A SUA, A CIDADE, O PLANETA, O MEIO AMBIENTE)

O QUE QUERO ESCOLHER EM 2021 PARA:

VIDA FAMILIAR

VIDA AFETIVA

VIDA SOCIAL, AMIGOS, COMUNIDADE

SAÚDE ECONÔMICO-FINANCEIRA

LAZER, CULTURA, AUTODESENVOLVIMENTO

O QUE QUERO ESCOLHER EM 2021 PARA:

PROFISSÃO, CARREIRA, EMPRESA

VIDA ESPIRITUAL

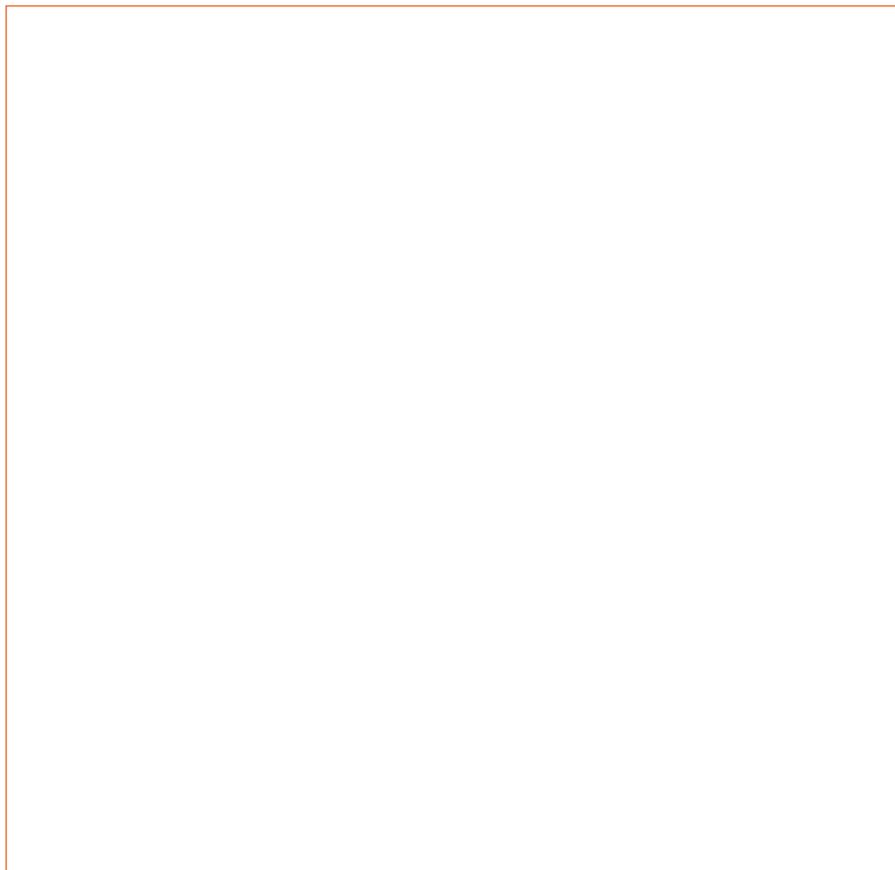
SAÚDE

CASA (A SUA, A CIDADE, O PLANETA, O MEIO AMBIENTE)

“Um outro mundo não só é possível como já está a caminho. Em um dia calmo, posso ouvir sua respiração.”

— Arundhati Roy

De tudo isto, o que é mais essencial para mim? O que quero ajudar a fazer surgir?



Que ao final de 2021 cada um de nós
possa contar uma boa história sobre
o que ajudou a fazer surgir!

LUMO 