LUMO

JORNADA PELA ANTROPOSOFIA

A Jornada oferece um caminho de desenvolvimento espiritual, a partir da Antroposofia, para indivíduos que vivenciam o mundo dos grupos e das organizações de todas as naturezas.

Ao longo do tempo, percebemos a vontade genuína nas pessoas que passam pelas nossas formações, de continuar o seu processo de autoconhecimento e ampliação da consciência, apoiados por "companheiros de destino", com quem possam partilhar desafios e buscas.

Em conjunto com a ComViver, com quem compartilhamos uma atuação inspirada na Antroposofia, **ofereceremos um programa de 2 anos, onde aprofundamos e desvendamos os arquétipos que embasam o que fazemos.**

Objetivos

1 **Aprofunde o seu conhecimento sobre a Antroposofia** desvelando o que está por detrás dos arquétipos que nos inspiram e são trabalhados na Formação Lumo e em outras formações de base antroposófica.

2 **Desenvolva-se a partir de um processo individual estruturado, com base em valores espirituais** presentes em nossa própria biografia, que apresenta as maiores oportunidades de aprendizado sobre nós mesmos e sobre a nossa atuação na vida social, vislumbrando múltiplas e novas possibilidades.

Para quem se destina?

Pessoas que tenham vontade de aprofundar seu conhecimento sobre a Antroposofia e sua aplicação no mundo organizacional e social.

O Programa

Ao longo de 2 anos, abordaremos os seguintes temas:

Módulo 1: Evolução da Consciência e Liberdade

Módulo 2: Trimembração Social e a Vida do Dinheiro

Módulo 3: Forças Adversas e Forças Críticas

Módulo 4: Biografia e Carma

Módulo 5: Aprendizado com o Destino

Módulo 6: Parsifal e a Iniciação Moderna

Módulo 7: Forças Micaélicas e o Futuro

Caminhos de Aprendizagem

Atividades artísticas
Caminhos não lineares para estimular insights, sensibilidade e novas formas de compreensão além do pensamento racional.

Observação goetheana
Observação de fenômenos da natureza para a percepção e vivência dos processos de transformação.

Trabalhos em grupo
Práticas que expandem a inteligência coletiva, estimulando troca, reflexão e aprendizado compartilhado.

Palestras dialogadas
Conteúdos e arquétipos relevantes e inspiradores, com linguagem simples e profunda.

Euritmia
Arte do movimento desenvolvida por Rudolf Steiner.

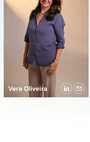
Praticas meditativas
Exercícios de meditação antroposóficos.

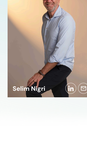
Material didático
Apostilas e livros que aprofundam os temas trabalhados.

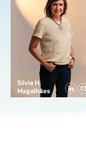
Trabalhos biográficos
Aprofundamento do tema de cada módulo, a partir das vivências biográficas dos participantes, trabalhadas individualmente e em grupo.

Facilitadores

Conheça quem fac acontecer.







Duração

- **7 módulos:**
  Sendo 5 módulos virtuais e 2 presenciais, com intervalo de 4 meses entre módulos
- **Horários:**
  - Módulos virtuais e presenciais de 4ª a sábado, sendo os módulos presenciais em regime de imersão.

Este programa é realizado a cada **2 anos.**

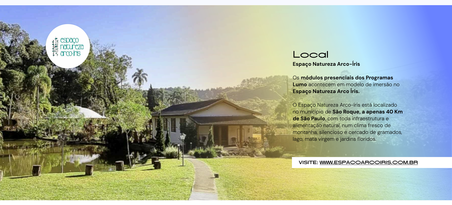
Datas

- **Turma 5 – Junho 2025 a Abril 2027**
- **Turma 6 (em espanhol) – Junho 2025 a Novembro 2026**

Investimento

Entendemos que um comprometimento de 2 anos deva estar alinhado com as necessidades do programa, as possibilidades financeiras e os resultados esperados deste programa para cada participante.
Antes do início do programa, realizamos uma **reunião de alinhamento com os interessados** onde fazemos um exercício de **Ponto de Equilíbrio Financeiro** da turma. Nesse exercício, solicitamos que todos reflitam sobre suas necessidades e possibilidades financeiras individuais para este comprometimento, considerando as despesas de hospedagem, condução, materiais e apoio a demais participantes, entre outras. Essa discussão é um dos pontos altos do programa, permitindo ao grupo iniciar a Jornada praticando a consciência e fraternidade financeira de uma forma justa e fraterna para os indivíduos, para o grupo e para a sustentabilidade da Jornada a longo prazo.

Seguindo um modelo de autogestão, o próprio grupo será responsável pelas questões financeiras e sociais da turma, a partir da formação de um grupo delegado dos participantes.



Local

Espaço Natureza Arco-Íris

Os **módulos presenciais dos Programas Lumo** acontecem em modelo de imersão no **Espaço Natureza Arco Íris.**

O Espaço Natureza Arco-Íris está localizado no município de **São Roque, a aproxi 40 Km de São Paulo**, com toda infraestrutura e alimentação (inclusive, nutritiva fresca de momento), silenciosa e cercado de gramados, lago, mata virgem, e jardins floridos.

VISITE: WWW.ESPACOARCOIRIS.COM.BR

Depoimentos

Confira alguns depoimentos de quem teve sua trajetória transformada pela Lumo.

Eu sempre acreditei que o autodesenvolvimento era uma ferramenta fundamental para a minha atuação profissional, para a minha atuação no mundo, nas minhas relações e para mim mesma. Eu fiz o programa Germinar, em 2018, uma formação de liderangas, em que eu entendi um outro mundo que a antroposofia me trouxe, de olhar para os grupos e para as organizações. E sempre fiquei com esse pensamento: o que tem por trás disso aí? Que arquétipos espirituais convocam, permeiam essa relação corrigir? O que mais está por trás, o que mais tem além? Então na Jornada pela Antroposofia vim em busca desse autodesenvolvimento, desse conhecimento, e com esses ferramentas eu tenho ampliado e ancorado a minha atuação no mundo com mais verdade, com mais potência, dentro dos ambientes de trabalho, nas minhas relações. É incrível.

Cissa Baini – Consultora de Comunicação e Marketing

Eu queria compartilhar com vocês que fazer a Jornada tem sido incrível. Além de me trazer mais conhecimento, mais conteúdos para além daquilo que a academia e a teoria preconizam sobre a liderança, sobre as relações humanas, sobre o desenvolvimento humano, a Jornada também é um espaço onde a gente pode vivenciar e se desenvolver, junto com outros participantes. É uma jornada incrível de autoconhecimento e desenvolvimento, e a gente tem a oportunidade de vivenciar com grandes mestres da Lumo, mas, também, de estar participando com pessoas incríveis de outras áreas, de outros lugares do Brasil, e poder fazer essa troca que é sempre muito rica.

Fabiola Sarubi – Doutora em Administração pela FEA-USP, consultora, pesquisadora e professora

Caminhar é preciso, e o caminho interior é lindo quando acessado com amor e acolhimento. Na Jornada, além de método, encontrei pessoas dispostas a caminhar para si e para o outro, em comunidade. Profunda gratidão!

Alessandra Bernardo

Fazer a Jornada me proporcionou saber e viver o quanto integrados somos com a Natureza e com as forças espirituais. Um olhar apreciativo e muito esclarecedor sobre nossa existência e propósito na vida.

Laura Bergallo

Uma inspiradora caminhada por temas espirituais relacionados à Antroposofia, à liderança e aos desafios do nosso tempo. A primeira turma de desbravadores chegou ao final com 28 pessoas e 6 facilitadores, além dos convidados, que se revezaram nos 7 módulos ao longo de 2 anos. Como uma das facilitadoras, ao lado de amigos e companheiros de destino da Lumo e da ComViver (Germinar), me lembro do Leo, o líder do romance de Herman Hesse, Jornada para o Oriente, que inspirou a Liderança Servidora. Não fomos a frente de um grupo, mas ao lado de pessoas maravilhosas, que tiveram a coragem e a determinação de descobrirem seus caminhos interiores, suas luzes e sombras, para, então, se tornarem melhores líderes, melhores seres humanos, a partir dessas descobertas. Foi um intenso processo que transformou todos nós.

Adma Garzeri

LUMO
CRIAR UM MUNDO FRATERNO

CONTATO:
Email **programas@lumo.net.br**
WhatsApp: **+55 (11) 9 4768-8757**