

As doze visões de mundo

*“Todo ser humano
toma os limites
do seu próprio
campo de visão
como os limites
do mundo.”*

Arthur Schopenhauer

Introdução

Assim como cada indivíduo manifesta atitudes anímicas que orientam sua forma de agir no mundo, também carrega em si diferentes maneiras de perceber, interpretar e dar sentido à realidade. Denominamos essas formas de perceber de visões de mundo.

Na perspectiva da antroposofia, essas visões não são apenas construções intelectuais ou culturais. Elas expressam forças vivas que atuam na consciência humana, tradicionalmente associadas às forças zodiacais. Cada uma delas revela um modo particular de se relacionar com a vida: como iniciamos, como sustentamos, como nos conectamos, como transformamos, como finalizamos.

Essas forças podem ser reconhecidas na natureza, nos arquétipos e também nas dinâmicas humanas. Ao longo da história, diferentes tradições buscaram compreendê-las por meio de imagens simbólicas — animais, mitos, constelações — que traduzem qualidades essenciais do agir humano. Na antroposofia, essas imagens não são vistas como determinismos, mas como potenciais de desenvolvimento da consciência.

Assim como ocorre com os temperamentos e as qualidades anímicas, não estamos limitados a uma única visão de mundo. Em diferentes momentos, contextos e desafios, somos chamados a ativar distintas qualidades: a iniciativa, a perseverança, a capacidade de relação, a objetividade, a visão de futuro, entre outras. Em geral, algumas dessas forças se manifestam com maior intensidade em nós, enquanto outras pedem cultivo consciente.

No contexto das organizações, essas visões de mundo se expressam na forma como tomamos decisões, conduzimos projetos, lidamos com conflitos e nos relacionamos com outras pessoas. Muitas vezes, tensões e desalinhamentos surgem não por falta de competência, mas por diferenças profundas na forma de ver e interpretar a realidade.

Reconhecer essas diferentes visões amplia nossa capacidade de atuação. Permite compreender melhor as polaridades presentes nas equipes, evitar julgamentos simplistas e construir caminhos mais integradores. Nesse sentido, o desenvolvimento da liderança passa também por ampliar o próprio olhar — tornando-se capaz de transitar entre diferentes perspectivas sem se fixar rigidamente em apenas uma.

Podemos dizer que líderes e facilitadores de processos são, também aqui, artistas do olhar: aqueles que reconhecem as diversas formas de ver o mundo e sabem quando cada uma delas é necessária.

Ao longo deste capítulo, exploraremos as doze visões de mundo como forças vivas que atuam em nós e nas organizações. O convite é que você observe: quais dessas forças já estão presentes em você — e quais pedem para ser desenvolvidas?

As doze visões de mundo



Áries (Carneiro)

PERÍODO: DE 22/3 A 21/4 | ELEMENTO: FOGO

- >> Carneiros são animais de manada, que precisam de um líder ou pastor.
- >> Têm pouca possibilidade de defesa.
- >> São o símbolo do cristianismo.
- >> São muito úteis para o ser humano, pois fornecem lã, leite, carne, lanolina e adubo.
- >> Não fazem barulho, são tranquilos.
- >> A testa é dura e serve para dar pancada.
- >> Podem empacar.
- >> Comem pasto bom, mas também sobrevivem com pasto ruim.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Entusiasma-se por ideias que deseja trazer para a terra (levar luz).
- >> Defende suas ideias até o fim.
- >> Precisa de pouco para viver.
- >> Sua vontade é inquebrantável.
- >> Bastante perseverante.
- >> Apresenta grande tolerância ao sofrimento.
- >> Tem a capacidade de entusiasmar os outros.
- >> Dotado de intensa vitalidade.
- >> É dinâmico e tem iniciativa.
- >> É espontâneo, direto, honesto, agressivo.
- >> Pode tornar-se beligerante, lutador ou conquistador, pois luta por suas ideias.
- >> Pode atuar sem pensar.
- >> Busca desafios.
- >> Procura justiça e defende os mais fracos.
- >> Otimista, com poucas preocupações.

CONTRIBUIÇÃO

Com o seu entusiasmo, é capaz de transformar ideias em ideais.

DESAFIO

Ter cuidado para não se tornar fanático e dogmático.

As doze visões de mundo



Touro

PERÍODO: DE 22/4 A 21/5 | ELEMENTO: TERRA

- Vida metabolismo (músculo).
- Dotado de força nos membros. Corpo grande.
- Capaz de modificar as substâncias.
- Possui forte ligação com a terra.
- Grande resistência física e capacidade de regeneração.
- Apresenta resistência, passividade.
- Produtividade: couro, carne, chifres.
- Vivificam a terra: leite, estrume.
- Olhos embaçados, sonolentos.
- O caráter metabólico predomina: comendo, ruminando.
- Olfato e paladar aguçados.
- Pacífico, mas quando furioso destrói o que há pela frente.
- Reage ao vermelho (touro cego que ataca).
- Movimentos lentos.
- Vive em pastos grandes.
- Irradia calor.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- Pacífico, exceto no ataque. No ataque, enxerga vermelho.
- Pé no chão, persistente, confia na própria ação.
- Dedicação, fidelidade.
- Fazedor, cria por ação.
- Inflexibilidade para mudanças.
- Tem grande força de trabalho.
- É muito paciente mas quando explode, é violento.
- Realista, prático e conservador.
- Guarda as tradições.
- Atua bem em grupo.
- A atuação predomina sobre o raciocínio.
- Benevolente, é manipulado com facilidade pelos outros.

CONTRIBUIÇÃO

Coloca com força e perseverança o trabalho do dia a dia no mundo.

DESAFIO

Direcionar a própria força para o bem de todos

As doze visões de mundo

II

Gêmeos

PERÍODO: DE 22/5 A 21/6 | ELEMENTO: AR

- >> Duas crianças.
- >> Brincar, confiar no mundo.
- >> Espontâneo, curioso, lúdico.
- >> Leve, irresponsável, alegre e confiante.
- >> Vulnerável, dependente.
- >> Traz o paraíso para a terra.
- >> Excitável através dos sentidos.
- >> Vivaz, falante.
- >> Corpo flexível, de formas arredondadas.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Tem dificuldade para tomar decisões.
- >> Apresenta interesse por tudo, mas superficialmente.
- >> Onde o gêmeo chega, o ambiente desanuvia.
- >> Vive mais no ambiente externo do que dentro de si.
- >> Curte a vida.
- >> Adaptável, flexível.
- >> Espiritualmente ativo.
- >> Comunicativo, ágil.
- >> Tem dificuldade para manter uma relação profunda.
- >> Não termina aquilo que começa.
- >> Perdoa facilmente.
- >> Despreocupado.
- >> Entusiasma-se facilmente.
- >> Sem raízes.
- >> Não é levado muito a sério pelos outros.
- >> Faz amizades com facilidade, mas sem profundidade.

CONTRIBUIÇÃO

Traz alegria e leveza; cultiva a criança interna que existe em todos nós.

DESAFIO

Concentrar-se e ligar-se mais profundamente às pessoas e às situações.

As doze visões de mundo



Câncer (Caranguejo)

PERÍODO: DE 22/6 A 21/7 | ELEMENTO: ÁGUA

- >> Costuma sair ao entardecer.
- >> Anda de lado ou para trás.
- >> Tem pinças e pernas que parecem ser mecânicas.
- >> Vive entre o meio terrestre e o aquoso.
- >> Carapaça externa dura (mineral).
- >> Mole por dentro.
- >> Foge, esconde-se no buraco.
- >> Arisco.
- >> Cuida da cria, escondendo os ovos debaixo do corpo.
- >> Para crescer, troca sua casca escondido na toca.
- >> Leva a comida para sua toca, acumulando-a.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Gosta da casa, do lar e dos filhos, cuidando bem deles.
- >> Gosta da rotina, das pequenas coisas do cotidiano.
- >> Materialista, gosta de conforto.
- >> Acomodado, nutre poucos ideais.
- >> Almeja garantias, segurança para a família.
- >> Medroso e inflexível, é resistente às mudanças.
- >> Dá pequenos passos, não gosta de surpresas.
- >> Tem senso de responsabilidade e boa memória.
- >> Forte ligação com a mãe e com o passado.
- >> Desiste facilmente perante uma dificuldade.
- >> Pouco senso de humor e criatividade.
- >> Sensível, sentimental, carinhoso.
- >> Adaptável, prudente, passivo.
- >> Cuida mais do bem-estar físico do que do espiritual.
- >> Não se conecta profundamente aos outros.
- >> Enxerga bem sua redondeza, mas falta-lhe a visão ampla.
- >> Isola-se facilmente.

CONTRIBUIÇÃO

Cauteloso, dá passos pequenos e age com precisão no dia a dia.

DESAFIO

Alcançar metas maiores, e não só materiais.

As doze visões de mundo



Leão

PERÍODO: DE 22/7 A 21/8 - ELEMENTO: FOGO

- >> Aparência majestosa.
- >> Juba radiante ao sol.
- >> Sua força está nas patas.
- >> Predomina o tórax (respiração/circulação).
- >> Agilidade, rapidez, precisão.
- >> Irradia coragem: é o “rei” dos animais.
- >> Seu urro ressoa sobre a paisagem.
- >> Salta com facilidade.
- >> A mãe leoa defende a sua prole até as últimas consequências.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Tem visão global, força e coragem.
- >> Domina as situações externas.
- >> Tem habilidades inatas de liderança.
- >> Gosta de se pôr em evidência.
- >> Possui presença de espírito.
- >> Enérgico, dinâmico.
- >> Ama a liberdade e a independência.
- >> Pode ficar bravo, mas não perde a compostura (como o Touro).
- >> Gosta de medir sua força com os demais.
- >> Gosta de dominar os outros.
- >> Otimista, entusiasta.
- >> Tem uma espiritualidade natural.
- >> Conhece muito o mundo exterior, mas pouco o interior.

CONTRIBUIÇÃO

Traz magnanimidade, entusiasmo, coragem e força no coração.

DESAFIO

Exercitar a humildade.

As doze visões de mundo



Virgem

PERÍODO: DE 22/8 A 21/9 | ELEMENTO: TERRA

- >> Protege o que cresce.
- >> A Madona é a imagem: manto azul por fora e vermelho por dentro.
- >> Proteção contra o mundo externo.
- >> Às vezes é apresentada sentada numa meia lua, embora não se contamine por sua astralidade, irradiando pureza.
- >> Protege o espiritual que ainda não está maduro para ser expressado.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Prefere dedicar-se a uma coisa só, mas intensamente.
- >> Promove o desenvolvimento das crianças (próprias ou alheias).
- >> Tem pensamentos e sentimentos claros.
- >> Tem senso estético e sentimentos religiosos.
- >> Conhece os limites de sua área de domínio.
- >> Realista e prático, é metódico, habilidoso.
- >> Boa capacidade de análise, percepção clara.
- >> Necessidade de limpeza e perfeição.
- >> É orientado para a segurança.
- >> Reservado, mantém distância.
- >> Dificuldade de compartilhar seus sentimentos.
- >> Pode ser cético, crítico, mesquinho e nervoso.
- >> É capaz de se fechar hermeticamente com relação ao mundo externo.
- >> Pode ser duro e frio.

CONTRIBUIÇÃO

Permite que as coisas amadureçam em nosso interior para antes de serem colocadas no mundo

DESAFIO

Abrir-se para o relacionamento adulto

As doze visões de mundo



Libra (Balança)

PERÍODO: DE 22/9 A 21/10 | ELEMENTO: AR

- >> Perfeição e equilíbrio.
- >> Amor pela arte e pela natureza
- >> Procura a relação humana ideal.
- >> Procura a cooperação ideal.
- >> Necessidade de reconhecimento e de elogios.
- >> Indeciso, prefere que os outros decidam.
- >> Ama a paz, tem medo de emoções fortes.
- >> Fraca força de iniciativa.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Não gosta de ficar em evidência.
- >> Tem forte senso de justiça.
- >> Valoriza mais os ideais alheios do que os próprios.
- >> Não toma partido, procura ser objetivo.
- >> O exterior é mais importante do que o interior.
- >> Não é crítico, desenvolve poucos sentimentos de antipatia.
- >> Charmoso, diplomático e gentil.
- >> Vê os diversos lados de uma questão.
- >> Procura o equilíbrio entre polaridades.
- >> Busca harmonia no sentir.
- >> Aceita facilmente ideias diferentes das suas.
- >> Tem aptidões para ser mediador.
- >> Não põe as coisas em movimento, mas se deixa movimentar.

CONTRIBUIÇÃO

Permite que os outros se coloquem e deem sua contribuição para o bem comum.

DESAFIO

Não perder seu centro, sua posição, em função dos outros.

As doze visões de mundo



Escorpião / Águia

PERÍODO: DE 22/10 A 21/11 | ELEMENTO: ÁGUA

Antigamente o signo de Escorpião era o signo da Águia, que representa o lado positivo e espiritualizado do Escorpião.

Descreveremos a seguir as características das duas polaridades.

A ÁGUIA

- >> O ambiente da águia é o ar e a luz.
- >> As penas são ocas para reduzir o peso, o que possibilita voos mais altos.
- >> O corpo tem pouca carne.
- >> Ele desce das alturas com a velocidade de uma flecha para agarrar sua presa.
- >> Pica os olhos da presa e a carrega para cima, dando um grito de vitória.
- >> O ninho fica nas alturas, entre as rochas.
- >> Enxerga muito bem e, das alturas, possui visão global.
- >> Tem pouca ligação com a terra, preferindo a altitude das rochas.
- >> Por não ter inimigos naturais, envelhece.
- >> Gosta de voar em pares em direção ao sol poente.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> É o representante da força do pensar claro e crítico.
- >> O pensar está ligado aos processos da morte.
- >> Imagem de Prometeu: acorrentado na rocha, com uma águia comendo seu fígado.
- >> O excesso de pensamento paralisa a vontade.
- >> Acha facilmente o foco das ideias.
- >> Tem visão global e crítica.
- >> Tem grande poder de concentração.
- >> Ama o espaço livre.
- >> Não gosta de lidar com questões domésticas.
- >> Gosta de levar os outros para as alturas do pensar.

As doze visões de mundo



O ESCORPIÃO

- >> A águia acorrentada à terra não passa de um montinho de veneno.
- >> Vive em fendas, tem medo da luz.
- >> Foge da luz e do fogo.
- >> Quando sente-se encurralado pelo fogo, mata-se com o próprio veneno.
- >> Seu ferrão venenoso consegue achar os pontos vulneráveis de suas vítimas.
- >> A fêmea carrega os ovos e os filhotes grudados em seu corpo. Nesta fase, não comem e não são venenosos.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Com o ferrão, ou com um pensamento pontual e crítico, pode paralisar um inimigo.
- >> A parte erótica é muito importante e pode chegar à perversão.
- >> Tem uma constituição frágil, mas tenaz.
- >> Inteligente.
- >> Tem pouca consideração pelos outros.
- >> Os outros são interessantes enquanto são úteis.
- >> É ciumento quando se sente em desvantagem.
- >> Satisfaz-se ao perceber a fraqueza alheia.
- >> Por trás de uma fachada fria, é muito vulnerável.
- >> É enérgico, vigoroso, drástico, agressivo e impulsivo.
- >> Orgulhoso e ambicioso.

CONTRIBUIÇÃO

A águia é o escorpião libertado. Ela nos traz a possibilidade da visão global e objetiva.

DESAFIO

Não perder a realidade. Transformar a crítica em relação aos outros em autocrítica.

As doze visões de mundo



Sagitário

PERÍODO: DE 22/11 A 21/12 | ELEMENTO: FOGO

- >> O homem que eleva suas emoções acima das do animal, mas sem conseguir libertar-se totalmente.
- >> Tem nas mãos um arco e uma flecha, que indicam sua dedicação a um alvo, uma meta a atingir.
- >> Imagem do Centauro: esforço constante e vitória sobre o animal com a força do eu.
- >> Cavalo como imagem do corpo astral, da inteligência e da paixão.
- >> O cavalo ama o movimento: alcança grande velocidade, a crina movimenta-se ao vento enquanto as narinas inflam.
- >> Orgulho e elegância, exigente no trato.
- >> Defende-se com coices e mordidas.
- >> Ama a liberdade, mas sente saudades de casa.
- >> Ama o movimento e é impaciente.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Força física, resistência. Exige dos outros a mesma força e intensidade.
- >> Faz a opinião dele prevalecer, impondo-se sobre os outros.
- >> Tem metas ambiciosas e elevadas e “passa por cima” dos outros para alcançá-las. Quando a meta é atingida, já não interessa mais.
- >> É otimista e tem esperança.
- >> É dinâmico, flexível. Gosta de viajar.
- >> Tem pouco interesse pela dor alheia.
- >> Se não consegue o que quer, o mundo perde o sentido.
- >> Sua crítica pode ferir como uma flecha; não gosta de ser criticado.
- >> É sempre orientado para o futuro.
- >> Consegue entusiasmar os outros pela força de suas ideias.
- >> Está sempre em busca de novas metas e novos desafios.
- >> Procura a sabedoria e o sentido da vida.
- >> Tem orientação moral e ética.
- >> Fantasia romântica ativa.

CONTRIBUIÇÃO

Capacidade de colocar ideias e metas coletivas no mundo até a realização.

DESAFIO

Desenvolver maior sensibilidade pelos outros e tolerância ao querer alheio.

As doze visões de mundo



Capricórnio

PERÍODO: DE 22/12 A 21/1 | ELEMENTO: TERRA

- >> Escala os picos mais elevados.
- >> Coragem, perseverança, mobilidade.
- >> Perfeito senso de equilíbrio.
- >> Sobrevive com pouco alimento (não escolhe).
- >> Postura orgulhosa.
- >> Tem o pêlo grosso e aguenta bem o frio.
- >> Salta com precisão.
- >> Necessidade de liberdade.
- >> Não gosta de ficar preso, quer movimentar-se livremente.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Aceita a pobreza com naturalidade.
- >> Não gosta de rotina, odeia ser enquadrado em tradições ou normas.
- >> Não se preocupa muito com a família. Esta deve sobreviver com pouco, assim como ele.
- >> Caráter difícil, inquieto, impaciente.
- >> Superestima as suas forças.
- >> Gosta de aventura, inclusive as sexuais.
- >> Ambicioso, dedicado e orgulhoso.
- >> Procura reconhecimento.
- >> Organizado, egocêntrico.
- >> Traça uma linha clara entre ele e os outros.
- >> Bom improvisador.
- >> Tem dúvida de seu próprio valor.
- >> Busca espiritualidade, quer sempre ascender.
- >> Se não consegue espiritualidade, pode apelar para a magia.

CONTRIBUIÇÃO

Ter coragem de ser independente e, quando necessário, colocar-se contra o ambiente/o mundo.

DESAFIO

Enquadrar-se no contexto social mais amplo.

As doze visões de mundo



Aquário

PERÍODO: DE 22/1 A 21/2 | ELEMENTO: AR

- >> O Aquário é simbolizado por uma ânfora da qual flui água.
- >> A ânfora dá a forma à água.
- >> Forma e ânfora alojam algo no homem; o corpo aloja o espírito.
- >> A água é o elemento da vida.
- >> A água é o veículo de nosso corpo etérico.
- >> Forças saneadoras desprendem-se da água.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Domina seu mundo interno.
- >> Idealista, tem o mundo perfeito como ideia básica.
- >> Tem intensa vida interior.
- >> Está em constante busca de coisas novas e inéditas.
- >> Isola-se facilmente do mundo externo.
- >> Faz o contrário do que se espera dele.
- >> Pode ser inflexível e rígido.
- >> Pensar meditativo, não gosta da lógica intelectual.
- >> Tira suas forças de sua vida interior.
- >> Vontade fraca.
- >> Poder ser extremamente individualista.
- >> Tem interesse pela humanidade.
- >> Preocupa-se com os direitos humanos e questões sociais, políticas e pedagógicas.
- >> Não é fácil de ser compreendido pelos outros.
- >> Tem habilidade para promover consultoria de desenvolvimento.
- >> Tem relação com as forças de cura.
- >> Corre o risco de tornar-se um místico incompreendido.

CONTRIBUIÇÃO

Consegue ordenar nossa vida interior, para que esta seja fonte de nossas aspirações.

DESAFIO:

Não tornar-se um místico idealista incompreendido, mas uma pessoa aberta e social.

As doze visões de mundo



Peixes

PERÍODO: DE 22/2 A 21/3 | ELEMENTO: ÁGUA

- >> O peixe tem sangue frio, é liso e difícil de ser agarrado.
- >> A forma se esvai em barbatanas laterais e posteriores.
- >> Nada sempre para frente.
- >> Vive em cardumes.
- >> Despeja os óvulos na água e deixa a frutificação ao acaso, servindo muitas vezes de alimento para outros peixes.
- >> Reage rapidamente a sinais externos.
- >> Quando perseguido, tenta escapar pulando para fora da água.
- >> Inspira pela boca e expira pelas guelras.

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- >> Não conhece bem os limites (o que é seu, o que é meu).
- >> Dificuldade de praticar introspecção.
- >> Pouca capacidade de discernimento.
- >> Sentimentos instáveis, que dependem do ambiente.
- >> Grande capacidade de transformação.
- >> Tem fantasias e grandes ideias.
- >> Artístico, romântico.
- >> Cumpre suas tarefas, mas sem perfeição.
- >> Deixa-se levar.
- >> Gosta de gozar a vida em companhia.
- >> Ingênuo, confia nos outros.
- >> A verdade tem muitas versões.
- >> Deixa a vida passar.
- >> Não gosta de esforço.
- >> Tem poucas necessidades.
- >> Dificuldade de se concentrar.
- >> Não liga para as perdas e, sem se lamentar, segue em frente.
- >> Relação fluida com o dinheiro; gasta mais do que tem.

CONTRIBUIÇÃO

Frutifica a humanidade através de ideias e tem grande capacidade de transformação (metamorfose).

DESAFIO

Reconhecer seus próprios limites.

As doze visões de mundo

TIPO		FORÇAS POSITIVAS	FORÇAS NEGATIVAS
ÁRIES		Transformação de ideias através do entusiasmo, perseverança, iniciativa	Dogmatismo, beligerância, ação impensada
TOURO		Força e perseverança, dedicação, paciência	Inflexibilidade, empaca, deixa-se usar pelos outros, explosões de violência
GÊMEOS		Alegria e leveza, flexibilidade, comunicação	Dificuldade de tomar decisões, superficialidade
CÂNCER		Age com precisão e segurança, fortes laços familiares	Materialismo, acomodação, resistência à mudança
LEÃO		Entusiasmo, coragem, liderança, magnanimidade	Soberba, domínio, manipulação
VIRGEM		Percepção, clareza, praticidade, estética, método	Introspecção excessiva, ceticismo, perfeccionismo
LIBRA		Contribui para o bem do todo, senso de justiça, equilíbrio	Perda de senso crítico, despersonalização, bajulação
ESCORPIÃO		Visão global, objetividade, pensar claro e crítico	Criticismo, baixa autocrítica, desconsideração pelos outros, agressão com palavras
SAGITÁRIO		Coloca as ideias no mundo e persegue metas até concretizá-las	Hiperexigência, pouco interesse pela dor dos outros, reação à crítica
CAPRICÓRNIO		Independência, extrai muito de pouco, improvisador	Dificuldade de lidar com rotinas e normas, impaciência, egocentrismo, despreocupação com os outros
AQUÁRIO		Idealismo, busca inovação, interesse pela humanidade	Individualismo, prazer em contrariar, rigidez, misticismo
PEIXES		Geração de ideias, orientação para o futuro, capacidade de transformação	Não reconhece limites, falta de discernimento, deixa-se levar